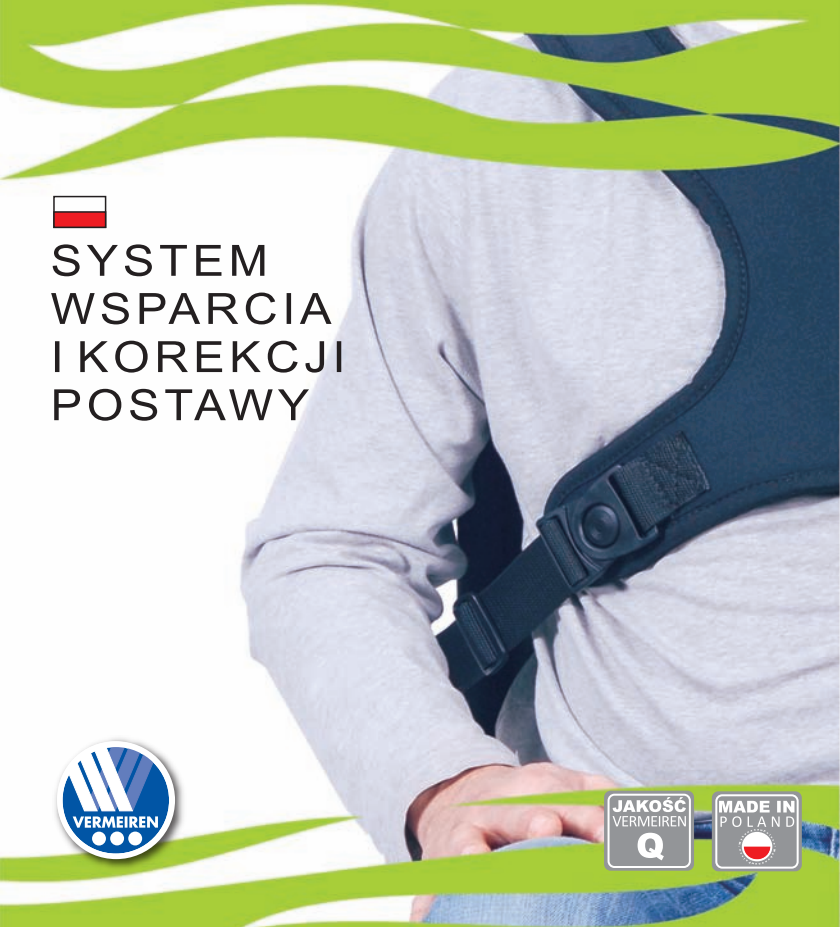
NEO-FLEX

SYSTEM
WSPARCIA
I KOREKCJI
POSTAWY



VERMEIREN

JAKOŚĆ VERMEIREN Q

MADE IN POLAND

NEO-FLEX
STABILIZACJA TUŁOWIA

WSTĘP

Prawidłowa postawa ciała to taka, która zapewnia optymalną stabilność, wymaga minimalnego wysiłku mięśniowego do jej utrzymania w pionie oraz stwarza warunki do optymalnego ułożenia narządów wewnętrznych.

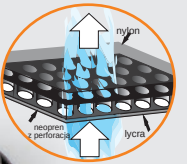
- Prawidłowa postawa charakteryzuje się:
- prostym ustawieniem głowy,
- fizjologicznymi wygięciami kręgosłup w płaszczyźnie strzałkowej i prostym
- kręgosłupem w płaszczyźnie czołowej,
- dobrze wysklepioną klatką piersiową,
- ramiona delikatnie cofnięte w stosunku do miednicy,
- symetryczne ułożenie miednicy.

Najbardziej obciąża kręgosłup siedzenie. Dlatego bardzo ważne jest aby osoba siedząca w wózku miała zagwarantowane prawidłowe podparcie.
Występują trzy podstawowe powierzchnie podparcia : pośladki, plecy oraz kończyny dolne.

METODY PROFILAKTYKI

- Wózek dopasowany do indywidualnych cech użytkownika.
- Twarda podstawa oparcia i siedziska.
- Odpowiednia wysokość oparcia zależna od wymaganej wysokości podparcia tułowia.
- Głębokość siedziska - maksymalna przestrzeń pomiędzy zgięciem kolanowym a siedziskiem 2,5 cm.
- Szerokość siedziska-przestzeń pomiędzy brzegiem uda podłokietnikiem 1,3 cm po każdej stronie.
- odpowiednie podparcie boczne tułowia.
- Odpowiednia wysokość podłokietnika pozwalająca uzyskać kąt ramiona 30° oraz kąt w łokciu 60° .
- Pozycja płyty podnóżka-przestrzeń pomiędzy płytą a podłogą 5 cm , ułożenie stopy równolegle do siedziska.
- Stabilna poduszka.
- Osiągnięcie równowagi pomiędzy odpowiednią stabilizacją i zachowaniem odpowiednich funkcji. Stosowanie odpowiednich pasów stabilizacyjnych.

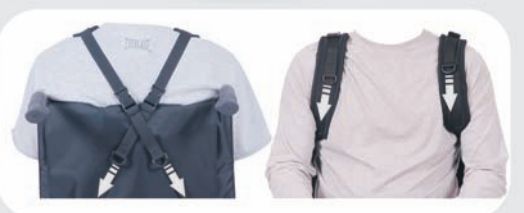
Kamizelka wykonana z wysokiej klasy neoprenu perforowanego pokrytego LYCRĄ. Zapewnia odpowiednią elastyczność oraz wentylację



W środek kamizelki wszyty jest fragment z materiału CORDURA® . Jest to wysoko gatunkowy materiał techniczny, który wzmacnia i usztywnia ten fragment kamizelki aby elastyczne pozostawały tylko cztery końce.

Obracane klamerki zatrzaskowe zapewniają płynne obracanie się i dopasowywanie kąta nachylenia pasków mocujących do kamizelki, paski nie ulegają skręcaniu się i uwieraniu.

Standardowo wszystkie kamizelki są dostarczane z tylną regulacją napięcia . Można zamówić z przednią regulacją w przypadkach , w których wskazane jest aby osoba siedząca w wózku samodzielne mogła dokonywać regulacji napięcia.



Kifoza

Zła postawa.

Postawa skorygowana-uprząż U79 typu„H" lub pasy na ramiona U78. Powinno się zawsze stosować stabilizację tułowia razem z pasem biodrowym dwupunktowym U76.

OBJAWY

- Łukowate wygięcie piersiowego odcinka kręgosłupa w stronę grzbietową,
- wygięcie lędźwiowego odcinka kręgosłupa najczęściej w parze z wychyleniem do tyłu miednicy,
- niewielki kontakt z oparciem,
- wydłużenie szyi podczas patrzenia na wprost, nieprawidłowe oddychanie.

PRZYCZYNY

Wózek: zbyt ostry kąt pomiędzy siedziskiem i oparciem i niewystarczające wsparcie tułowia , które nie chroni przed opadaniem tułowia. Przyczyny związane z warunkami fizycznymi: trwała patologiczna Kifoza kręgosłupa, tylne wychylenie miednicy, napięcia ścięgien, napięcie zginacza biodrowego, niskie napięcie mięśni tułowia, osłabienie i zmniejszenie wydajności mięśni.

CEL ZASTOSOWANIA PASÓW

- Powiększenie tułowia i wycofanie łopatek,
- zmniejszenie kifozy,
- naturalne ustawienie tułowia względem miednicy,
- poprawa zdolności oddechowej,
- poprawa kontroli głowy ,
- utrzymanie dobrego pola widzenia.

U79 Uprząż typu „H"

U78 Uprząż typu „Lejce"
Mocowanie na krzyż nie ogranicza ruchów ramion.

Mocowanie niezależnie na każde ramie skutkuje wycofaniem ramion i w ten sposób pobudza do lepszego oddychania.

Lordoza

OBJAWY

- Łukowate wygięcie kręgosłupa w stronę brzuszną,
- wydłużenie części lędźwiowej kręgosłupa,
- wychylenie miednicy do przodu,
- cofnięte i schowane łopatki,
- plecy mają minimalny kontakt z oparciem wózka.

PRZYCZYNY

Wózek: zbyt ostry kat pomiędzy siedziskiem i oparciem wózka, aby utrzymać wyprostowaną postawę trzeba wyciągnąć kręgosłup i wychylić do tyłu, niewystarczające wsparcie tułowia , które nie chroni przed opadaniem .

Przyczyny związane z warunkami fizycznymi: Trwała patologiczna Lordoza kręgosłupa, przednie wychylenie miednicy, napięcia ścięgien, napięcie zginacza biodrowego, niskie napięcie mięśni tułowia, osłabienie i zmniejszenie wydajności mięśni.

CEL ZASTOSOWANIA KAMIZELEK

- zagwarantowanie głównego wsparcia wzdłuż mostka,

zmniejszenie lordozy oraz wychylenia miednicy ku przodowi,

- naturalne ustawienie tułowia nad miednicą i wyciagnięcie łopatek do przodu, poprawa zdolności oddechowej,
- dla osób aktywnie zginających tułów zastosowanie kamizelki z neoprenu pozwala na większą swobodę ruchu przy zachowaniu prawidłowej stabilizacji oraz korygowaniu postawy.
- Niektóre osoby aby skutecznie redukować lordozę wymagają dodatkowego wsparcia w okolicy dolnych żeber i brzucha.

Zła postawa.

Postawa skorygowana-kamizelka **U74** bez zamka lub **U73** z zamkiem. Powinno się zawsze stosować stabilizację tułowia razem z pasem biodrowym czteropunktowym **U75.**

U74- kamizelka bez zamka .Kamizelka może być wykonana w dwóch wersjach szerokiej i wąskiej szczególnie przeznaczonej dla kobiet.

U73- kamizelka z zamkiem .Kamizelka może być wykonana w dwóch wersjach szerokiej i wąskiej szczególnie przeznaczonej dla kobiet .

Skolioza

Zła postawa.

Postawa skorygowana-pasy na ramiona **U78.** Powinno się stosować równolegle z pasem biodrowym dwupunktowym **U76.**

Czasami do ustabilizowania osoby wystarczy jeden pas piersiowy szeroki wykonany z neoprenu doskonale utrzymuje tułów w pozycji pionowej i zapewnia większy zakres ruchów dla osób aktywnych.

U80 szeroki pas piersiowy z neoprenu

OBJAWY

- Boczne skrzywienie kręgosłupa zwykle w części piersiowej i w prawo,
- wystawanie barku do przodu i ku górze z jednej strony,
- przemieszczenie jednego z bioder ku górze i do przodu-skręcenie miednicy,
- wystawanie do tyłu jednej strony klatki piersiowej (garb żebrowy); najbardziej widoczne przy pochyleniu do przodu ramiona nie leżą na tym samym poziomie.

PRZYCZYNY

Wózek: Niewystarczające wsparcie tułowia szczególnie boczne, Nierówna powierzchnia siedziska, niedopasowany wózek pod względem szerokości siedziska -wózek za szeroki.

Przyczyny związane z warunkami fizycznymi: Funkcjonalna oraz trwała patologiczna skolioza kręgosłupa, obrócenie miednicy ,niesymetryczna siła mięśni po obu stronach tułowia, przykurcz w stawie biodrowym.

CEL ZASTOSOWANIA PASÓW

Prawidłowe wsparcie tułowia , które wraz z pasem biodrowym oraz dodatkowym podparciem bocznym umożliwi utrzymywanie wyprostowanej postawy tułowia i utrzymanie głowy w prawidłowej pozycji.

Rotacja kręgów w płaszczyźnie poprzecznej czyli skręcenie tułowia .

OBJAWY

- Boczne skrzywienie kręgosłupa w płaszczyźnie poziome,
- jednostronne uwypuklenie żeber nazywane garbem żebrowym,
- odstawanie łopatki, jeden bark jest wysunięty bardziej do przodu, często występuje razem z obróceniem miednicy.

PRZYCZYNY

Wózek: nie stosowanie odpowiedniej stabilizacji miednicy w celu zapobiegania jej obracaniu, Przyczyny związane z warunkami fizycznymi: obrócenie miednicy, zwiększone asymetryczne napięcie mięśniowe po jednej stronie tułowia.

CEL ZASTOSOWANIA PASÓW

Przyciągnięcie wychylonego barku do oparcia w taki sposób aby ustawić tułów w płaszczyźnie strzałkowej.

Zła postawa.

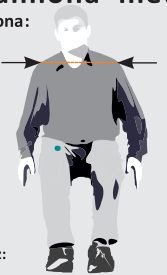
Postawa skorygowana-pasy na ramiona **U78**. Powinno się stosować równolegle z pasem biodrowym dwupunktowym **U76.**

Bardzo często do przyciągnięcia odstającego barku wystarczy użycie tylko jednego pasa.

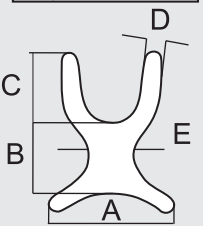
Kamizelki i pasy na ramiona -metoda doboru

Dobór kamizelek oraz pasów na ramiona:

Należy zmierzyć szerokość ramion biorąc pod uwagę tendencję do zmiany wagi , wzrostu, oraz grubsze ubranie. Znając szerokość ramion należy wybrać odpowiedni rozmiar kamizelki/pasów dostosowując się do odpowiedniego przedziału w tabelce obok.



XS	(24cm–28cm)
S	(28cm–33cm)
M	(33cm–41cm)
L	(41cm–48cm)
XL	(48cm–56cm)



Dane techniczne kamizelek z zamkiem i bez:
wersja szeroka U74.W i U73.W

	A	B	C	D	E
XS	22 cm	13 cm	13 cm	4 cm	9 cm
S	23 cm	14 cm	16 cm	4 cm	12 cm
M	30 cm	18 cm	20 cm	4 cm	13 cm
L	38 cm	21 cm	23 cm	6 cm	13 cm
XL	46 cm	25 cm	27 cm	6cm	16 cm

wersja wąska U74.N i U73.N

	A	B	C	D	E
M	30,5 cm	18 cm	20,5 cm	4 cm	9 cm
L	38 cm	21,5 cm	23 cm	6 cm	10 cm
XL	46 cm	25,5 cm	27 cm	6 cm	10 cm

Dane techniczne pasów na ramiona.

pasy typu „H" U79

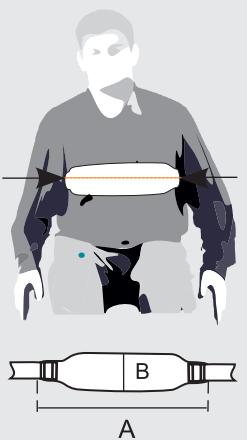
długość neoprenu	
S	31cm
M	34cm
L	41cm
XL	47cm

pasy na ramiona U78

długość neoprenu	
S	24 cm
M	29 cm
L	34 cm

Dobór rozmiaru pasa piersiowego do użytkownika.

Należy zmierzyć długość po obwodzie tułowia od przodu, w miejscu gdzie będzie pas używany.



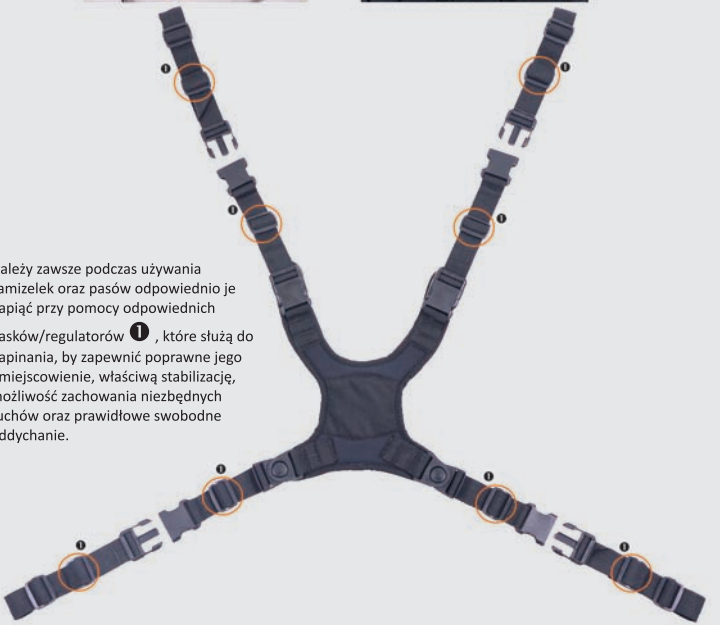
długość zmierzona	
XS	36 - 45 cm
S	46 - 55 cm
M	56 - 65cm
L	66 - 75 cm
XL	76 - 85 cm

Dane techniczne szerokiego pasa piersiowego U80.

	A	B
XS	31,8 cm	7,6 cm
S	39,7cm	8,9 cm
M	47,6cm	10,3 cm
L	55,6cm	11,4 cm
XL	63,5cm	12,7 cm

Napinanie kamizelek oraz pasów piersiowych

Standardowo wszystkie pasy stabilizujące górną część ciała są dostarczane z regulacją napięcia przednią , która umożliwia osobie siedzącej w wózku samodzielne wyregulowanie napięcia. Możliwe jest dostarczanie pasów i kamizelek z regulacją tylną , kiedy nie jest wskazane aby pacjent miał dostęp do samodzielnego wyregulowania napięcia.



Należy zawsze podczas używania kamizelek oraz pasów odpowiednio je napiąć przy pomocy odpowiednich pasków/regulatorów ❶ , które służą do napinania, by zapewnić poprawne jego umiejscowienie, właściwą stabilizację, możliwość zachowania niezbędnych ruchów oraz prawidłowe swobodne oddychanie.

Mocowanie kamizelek oraz pasów piersiowych do ramy wózka.

Prosty system montażowy Pozwala na zamocowanie i wyregulowanie długości pasków. System szybkozłącznych klamerek ❷ na każdych końcach kamizelki i pasów umożliwia szybkie i łatwe wpinanie oraz wypinanie pasów i kamizelek do ramy wózka w miejscach najbardziej właściwych , jak np. na rysunku w przypadku kamizelki . Pozwala również na precyzyjne ustawienie miejsca mocowania na ramie wózka. Z tym systemem nie ma konieczności ponownej regulacji napięcia po ściągnięciu pasów i ponownym zamontowaniu ponieważ końcówki montażowe. zawsze zostają na wózku.

Końcówki pasków ❸ montuje się do ramy wózka w sposób pokazany na rysunku obok.

Specjalna klamerka dociskowa. Ułatwia regulację napięcia pasów w przypadku regulacji tylnej. Stosuje się do oparć na podstawie drewnianej albo do oparcia typu ERGO. Wystarczy przykręcić wkrętem klamrę do oparcia.

Vermeiren Polska Sp. z o.o
ul. Łączna 1
PL-55-100 Trzebnica
Tel: +48(0)71 387 42 00
Fax: +48(0)71 387 05 74
website: www.vermeiren.pl
e-mail: info@vermeiren.pl

NEO-FLEX
SYSTEM
WSPARCIA
I KOREKCJI
POSTAWY